



ULCUS CRURIS – DET KRONISKE SKINNEBENSÅR- FRA DIAGNOSE TIL BEHANDLING

The rise and fall of the Roman empire.

Dette bliver den korte version

Overlæge Rolf Jernes



Et problem?

- Er behandlingen af bensår et problem i jeres område????
- Ved I hvor stort problemet er i jeres område ????
- Hvad gør I ????

Systematisk tilgang for at sikrer kvalitet

- Anamnese
- Placering – medialt – lateralt – fortil - bagtil
- Fodpuls?
- Neuropati?
- Hvorfor er disse punkter crucial ?

Pulsforhold i foden

- Føl bagved mediale malleol, skal føles ligesom radialis puls, kan være gemt lidt bag knoglen **eller** henover fodryggen
- Der må ikke trykkes for hårdt
- Er der god fodpuls: bare kom i gang med god sårbehandling og kompression

Kan I ikke føle puls!!!

- Skal der udføres måling af ankel/arm index
- Kun tal i f ex mmHg tæller - **ikke** lyd

Hvad kan der ske hvis I ikke tjekker fodpuls inden I anlægger kompression??

- I bedste tilfælde: et ophelende sår
- I værste tilfælde et nyt medlem af sortfodsbanden. **GANGRÆN**

Hvorfor undersøge for neuropati??

- Anlægger I kompression på en neuropatisk fod kan I medvirke til udvikling af tryksår
- Det er sgu ikke smart 😊 vel

Hvor kraftig skal kompressionen anlægges?

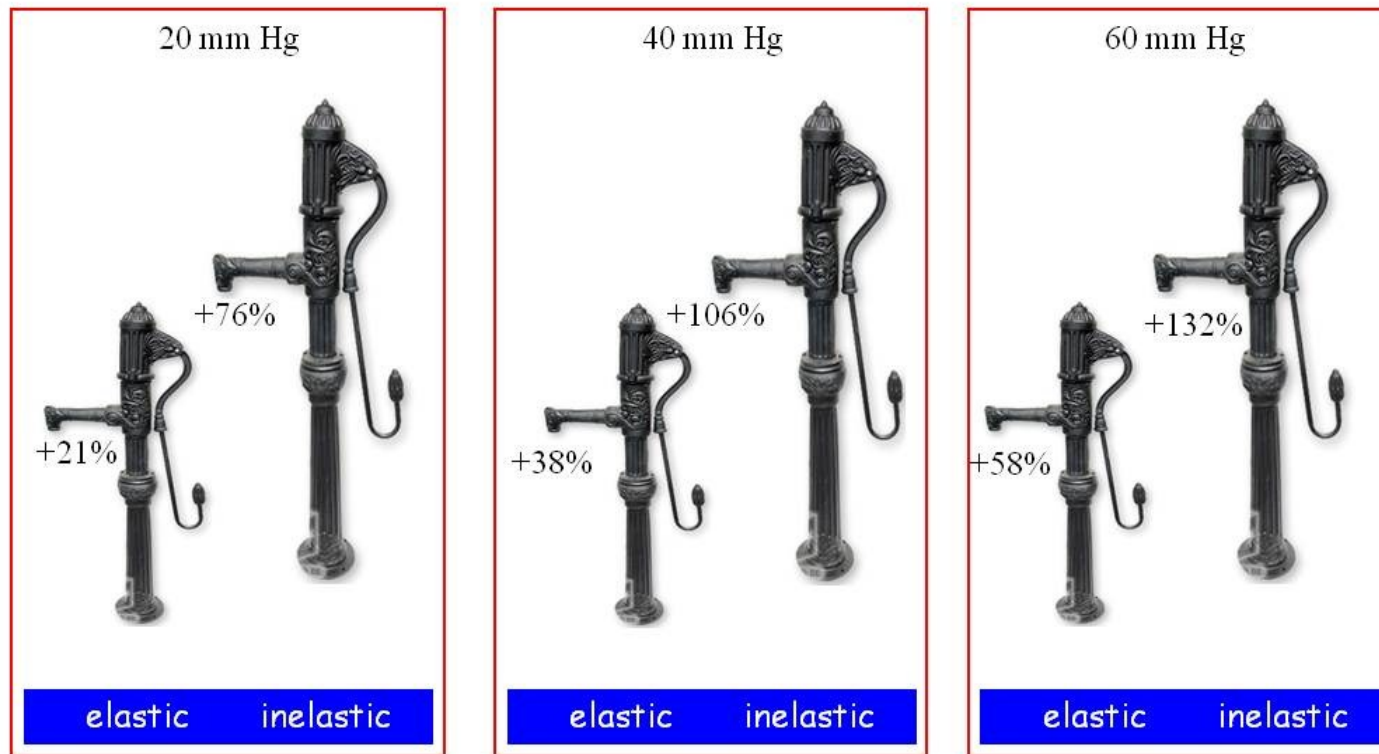
- Så kraftigt patienten/borgeren kan acceptere det
- Husk at bede Borgeren/patient om at gå umiddelbart efter anlæggelsen
- I skal lægge mærke til om det er et "stolpeben" eller et ben, der aktiverer muskelvenepumpen, altså lægmuskulaturen.

Hvorledes skal bindet anlægges??

- Hele bindbredden skal af den samme komprimerende effekt
- I skal undgå I soft-spots, områder, hvor der ikke er ordentlig kompression
- Bindet skal derfor lægges Hult-Til-Bult, det er benets facon der styrer retningen overordnet set og skal lægges fra tæernes grundled til lige lidt under knæet

Kortstræks bind eller langstræks bind??

venous pumping function



Opfølgning

- Sker der ingen udvikling i helende retning, skal data revurderes og tages op til diskussion i netværket evt henvisning til speciallæge i f ex dermatologi
- Er ankel armindex **under 0,5** SKAL patienten henvises til karkirurgisk afdeling
- Er der OK blodtilførsel skal patienten **henvises til venescanning**

Hvorfor kvinder??

- De kan føde børn

2/3 af patienter med bensår er kvinder

- De kan føde børn
- De er skøre.....

Hvorfor kvinder??

- De kan føde børn
- De er skøre i huden på grund af hormon mangel, mister kollagen og elastin i underhuden. Den fjedrene effekt af dermis reduceres.
- 2/3 af patienter med bensår er kvinder

Spørgsmål

- Spørgsmål ????
- Husk : keep it simple